

Luizen of gewoon jeuk?

Krabt uw kind voortdurend in het haar? Denk dan ook eens aan luizen! Kijk het hoofdje van uw kind na. Doe dit heel zorgvuldig en neem hiervoor de tijd!

U maakt er best een gewoonte van uw kinderen wekelijks te controleren. Luizen veroorzaken niet altijd jeuk! Controleer dus alle gezinsleden en vergeet uzelf niet!

Een vergrootglas kan van pas komen.



Hoe kunt u luizen opsporen?

Kam het haar grondig, lok voor lok, met een luizenkam. Doe dit bij natte haren. Houd hierbij het hoofd boven een wit oppervlak (witte handdoek, wit blad papier of witte lavabo). Zo kunt u de luizen die u uitkamt, het beste zien.

Waarop moet u letten?

Luizen zijn moeilijk op te sporen. Zoek dus vooral de neten (luizeneitjes) op. Deze kleine grijswitte bolletjes zitten dicht bij de hoofdhuid stevig vast aan de haren.

Luizeneitjes zijn gemakkelijk van schilfertjes of zand te onderscheiden: deze laatste komen gemakkelijk los maar neten zitten stevig vast aan het haar en zijn moeilijk los te maken met de vingers.

Hoe raakt u de luizen weer kwijt?

- Koop bij de apotheker een luizendodend product op basis van malathion 0,5% of permethrine 1%.
- Lees goed de bijsluiter en volg de aanwijzingen op!
- **Behandel alleen als u luizen of neten heeft!**



Behandelen om een luizenbesmetting te voorkomen heeft **geen** zin. Het werkt enkel resistentie (d.w.z. ongevoeligheid van de luizen voor de producten) in de hand. Hierdoor wordt het moeilijker van een luizenplaag af te geraken.



► Enkele tips

- Gebruik voldoende van het product: de hele hoofdhuid en alle haren moeten vochtig zijn van het product.
- Laat het product voldoende lang inwerken (zie bijsluiter).
- Behandel alle **besmette** gezinsleden gelijktijdig!

► Let op!

- Luizendodende producten zijn vaak ontvlambaar; houd daarom afstand van vuur, een brandende sigaret, ...
- Gebruik na de behandeling **geen** haardroger om de haren te drogen!
- Deze producten zijn giftig; behandel dus enkel in een goed ventiluchte ruimte, bescherm steeds de ogen en houdt ze buiten het bereik van kinderen.
- Naspoelen met azijn of het gebruik van een twee-in-één-shampoo kan de werking van bepaalde producten **verminderen**.

En verder?

- Blijf het haar na de behandeling gedurende 14 dagen lok per lok uitkammen met een luizenkam. Als er toch nog een jonge luis uitkomt, wordt deze verwijderd voor ze zich kan voortplanten.
- Verwijder de neten door ze uit het haar te plukken: neem de neet tussen de vingers en schuif ze van het



haar. Op deze manier vermijdt u onnodig behandelen van oude neten en kunt u een nieuwe besmetting gemakkelijker opsporen.



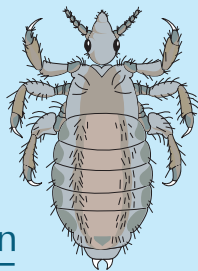
Toch nog luizen of neten na een behandeling?

- Behandel opnieuw, maar laat steeds 8 dagen tussen 2 behandelingen.
- Als u na twee behandelingen niet verlost bent van de luizen, gebruikt u best een ander soort product (d.w.z. indien u een product op basis van malathion 0,5% gebruikte, neemt u voor de volgende behandeling een product op basis van permethrine 1%, of omgekeerd).

En wat als geen enkel product helpt?

De enige manier om dan van de luizen af te raken, is het **dagelijks grondig** uitkammen met een luizenkam:

- kam het hele haar door van oor tot oor en lok per lok
- doe dit gedurende 2 weken iedere dag een 10-tal minuten
- pluk tijdens het kammen alle neten uit het haar



Verspreiding voorkomen

Om te voorkomen dat de luizen anderen of uw gezin blijven lastig vallen, neemt u de volgende maatregelen.

1. Verwittig oma/opa, buurmeisjes/-jongens, schoolkameraadjes, eventuele logés, kinderopvang, ... Zij zouden zich best ook eens grondig laten nakijken. Ook bij hen is behandelen enkel nodig als er luizen of neten gevonden worden.

Verwittig de schooldirectie of de leerkracht van uw kind zodat in de school de nodige maatregelen getroffen kunnen worden.

2. Er kunnen luizen achtergebleven zijn in speelgoed, kleding, beddengoed, kammen, ... Dit kan u op de volgende manier reinigen:

- beddengoed, gedragen kleding, handdoeken, ... wassen op minimum 60°C
- spullen die niet gewassen kunnen worden (knuffels, haarversieringen, walkman, ...) kunt u:
 - 3 dagen in een dichtgeknoopte plastic zak bewaren
 - 24 uur in de diepvries leggen
 - 10 minuten in de droogkast op 60°C verwarmen
- zetels, matten, ... stofzuigen.

3. Leer uw kinderen dat kammen en mutsen best niet uitgewisseld worden en dat ieder best zijn eigen kapstok gebruikt.

Blijf controleren!

Tot slot

Heeft u nog vragen, dan kunt u steeds uw huisarts, de schoolarts of de schoolverpleegkundige contacteren.

Met dank aan

de medewerkers van de schoolbegeleidingsdiensten, de Centra voor Open School West- en Zuid-Limburg, het RIMO, het PRIC, Buurtwerk Meulenberg en Kind & Gezin.

Verantwoordelijke uitgever:

S. Claes, gedeputeerde voor Volksgezondheid

Voor meer informatie kunt u steeds terecht bij de

Provinciale dienst Volksgezondheid

Stadsomvaart 9

3500 Hasselt

tel.: 011 23 08 63

januari 2000



LUIZEN

Als u met
de handen
in het
haar zit!



Iedereen kan luizen krijgen.

Luizen zijn ongevaarlijk; ze brengen geen ziekten over. Wel kunnen ze voor heel wat ongemak zorgen.

Luizen kunnen niet vliegen of springen maar kunnen zeer snel kruipen. Ze kruipen van het ene hoofd naar het andere als twee hoofden in contact komen, zoals bij het spelen of knuffelen.

Luizen verspreiden zich daarom gemakkelijk binnen het gezin, op school en tijdens jeugdkampen.

Ook door het uitwisselen van een muts, een sjaal, een kam of een borstel kunnen luizen op een ander hoofd terecht komen.

U kunt een luizenbesmetting **niet** voorkomen.

Wel kunt u ervoor zorgen dat de luizen niet blijven zitten, zich vermenigvuldigen en anderen lastig vallen.

► In deze folder vindt u meer informatie over hoe u luizen kan opsporen, behandelen en verdere verspreiding voorkomen.